



IL GIRO D'ITALIA

PRIMA TAPPA: GIOCOLONIA

UN MENU' DA CAMPIONI

	Settimana A	Settimana B
Lunedì	Riso al burro Affettato di tacchino Pomodori e insalata Frutta	Ravioli* di magro al burro e salvia Frittata al formaggio Fagiolini* al vapore Frutta
Martedì	Pasta al ragù Bastoncini di pesce* Verdura cruda mista Gelato	Riso al pomodoro Arrostito di tacchino Carote grattugiate Frutta
Mercoledì	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta	Pasta mammarosa Lonza di maiale al forno Patate lesse e pomodori Frutta
Giovedì	Pasta al tonno e pomodoro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Frutta	Pasta ai formaggi Filetto di platessa* gratinata Verdura cruda mista Yogurt
Venerdì	Gnocchi* al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine trifolate Frutta	Lasagne* Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta
Sabato	Pasta al pesto Formaggio montasio Cetrioli e insalata Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote e cetrioli Frutta

I prodotti contraddistinti con * o alcuni loro ingredienti sono surgelati o congelati all'origine