

GIOCOLONIA 2022

misure di contenimento del contagio

Raccomandazioni generali

- Lavarsi spesso le mani e utilizzare le soluzioni idroalcoliche disponibili presso ogni stanza.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- Evitare, ove possibile, abbracci e strette di mano.
- Favorire l'uso di spazi ampi e areati cercando di mantenere una sufficiente distanza interpersonale.
- Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol /cellulare e accessori inclusi.
- Nei contatti sociali al chiuso e con prossimità immediata delle vie respiratorie utilizzare protezioni di sicurezza come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.
- Tenersi aggiornati sulla diffusione della pandemia da fonti ufficiali.

Persone con febbre

- Le persone con sintomatologia: infezione respiratoria e febbre (**maggiore di 37,5° C**) devono rimanere presso il proprio domicilio e limitare al massimo i contatti sociali e contattare il proprio medico curante.